

KREATIV FRÜHKOST



NYTT ÅR NYE PERSPEKTIVER

Kreativitet handler mye om å tenke nytt, se en problemstilling fra et annet perspektiv og å angripe og løse en oppgave eller problemstilling litt annerledes ...

Her er 3 øvelser som trener på „Å tenke annerledes“

Bryt med rutiner og tradisjoner og ...

GJØR DET MOTSATTE

*Tenk deg en situasjon eller problemstilling
(f.eks. bursdagen til svigermor,
eller start på et nytt prosjekt...)*

List opp, hva ville du vanligvis ha gjort?

Ta listen og finn det akkurat motsatte!



Tenk i en litt annen kontekst som f.eks.

**HVA OM
DIN JOBB
HADDE
VÆRT EN
SANG?**

Hvilket musikkgenre hadde det vært?

Hva var tittel på sangen?

Hvem burde synge den?



**”DET ER DET
DUMMESTE
DU KAN
GJØRE”**

Christian Kopperud (Jon Almaas) i „Side om side“



*Tenk litt ...
Hva er det dummeste du
kan gjøre når du ...*

PLANLEGGER FAMILIE- FERIE

*Gjerne gjør øvelsen sammen med familien.
Bygg på hverandres „dumme“ forslag og
prøv å eskalere det mest mulig ;)*



Til slutt en liten oppfordring:

BYTT PLASS!

*... når du sitter i kantine,
på møterom eller ved middagsbordet.*

*Du får gjerne et helt nytt perspektiv
og det skjer kanskje noe med de
rundt deg også ;)*





KREATIVITET & INNOVASJON

WORKSHOP DESIGN &
FASILITERING

KONSULTASJON &
PRODUKTUTVIKLING

www.creamind.no

Neste kreativ frokost:

19. FEB 26

Kl. 08:30 - 08:55

